

# EXPLORACIÓN DEL JUEGO SIMBÓLICO

Durante la exploración del juego, el terapeuta acompaña realizando preguntas que promueven la expresión de ideas y la descripción más organizada de la historia. Esta tarea ayudaría a «iluminar» o explicitar aspectos del juego y su tema clínico.

Material Curso Terapia de Juego  
Francisco Romero, 2019 ©

Antes: ¿Qué había pasado antes? ¿Cuál es la historia de esa figura?

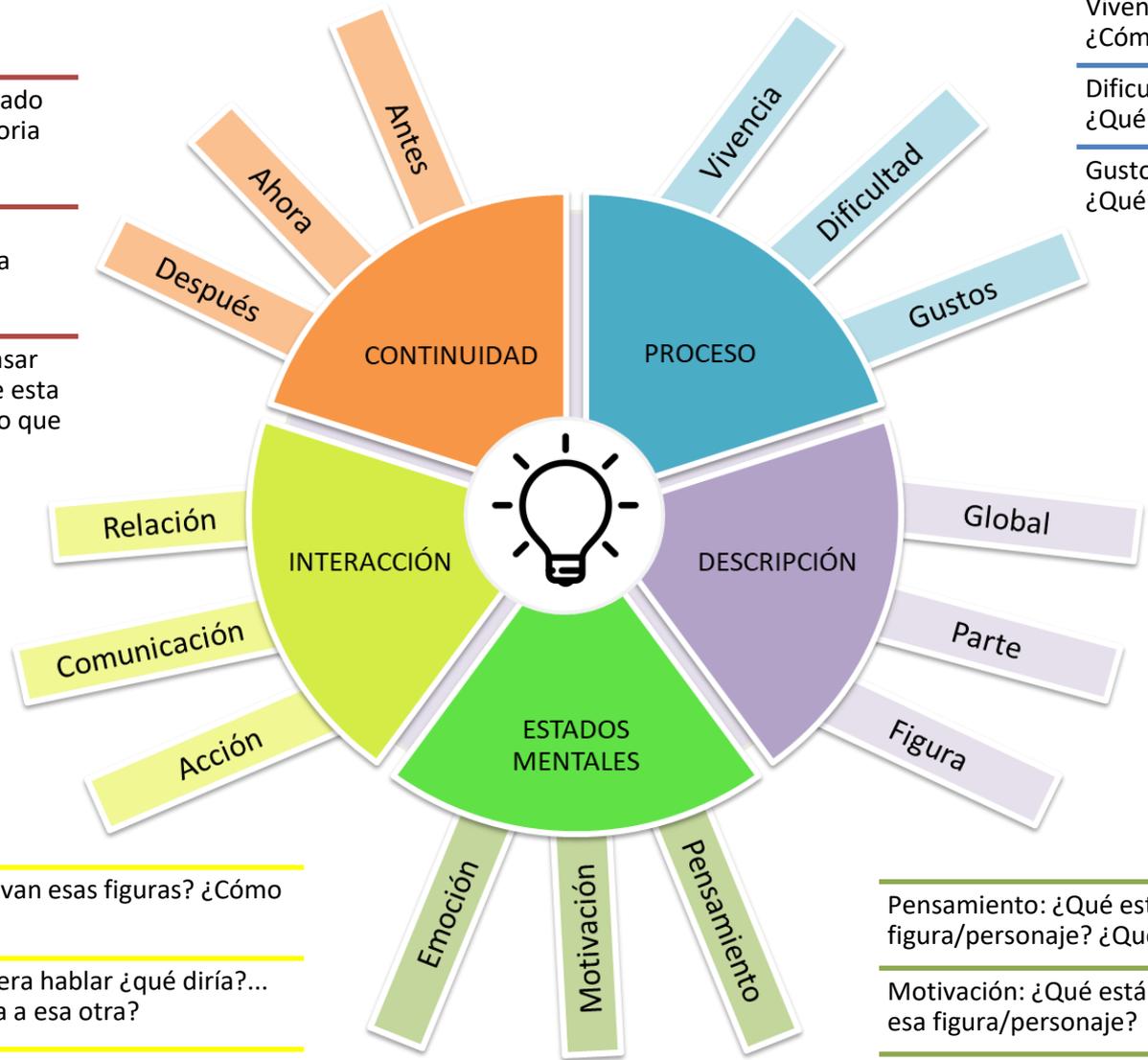
Ahora: ¿Qué está ocurriendo? ¿Qué pasa ahora con esa figura?

Después: ¿Qué va a pasar después? ¿Cómo sigue esta historia? Muéstrame lo que va a pasar...

Relación: ¿Cómo se llevan esas figuras? ¿Cómo es la relación entre...?

Comunicación: Si pudiera hablar ¿qué diría?... ¿Qué le diría esa figura a esa otra?

Acción: ¿Qué hace esa figura? ¿Qué va a hacer? ¿Cuándo esa figura hace eso que hace esa otra?



Vivencia: ¿Cómo fue hacer eso? ¿Cómo te sentiste al hacer/elegir?

Dificultad: ¿Qué fue más fácil o difícil? ¿Qué costó más hacer/elegir?

Gustos: ¿Qué te gustó hacer/elegir? ¿Qué no te gusta o gustó?

Global: ¿Cuéntame de lo que has hecho? ¿Qué me puedes decir de esto?

Parte: ¿Qué está pasando en esta parte de aquí? ¿Qué sucede allí?

Figura: Cuéntame de esa figura/personaje... ¿Cómo es ese personaje/figura?

Pensamiento: ¿Qué está pensando esa figura/personaje? ¿Qué cree sobre...?

Motivación: ¿Qué está buscando? ¿Qué necesita esa figura/personaje?

Emoción: ¿Cómo se siente esa figura/personaje? ¿Qué emociones tiene?

## AMPLIACIÓN DEL JUEGO SIMBÓLICO

Durante la ampliación del juego, el terapeuta asume un rol más directivo realizando preguntas o sugerencias que ayuden a avanzar la historia hacia una resolución o aprendizaje.

¿Qué cambio harías?  
¿Qué ayudaría a...?

CAMBIO/  
SOLUCIÓN

Puede ser que... Tal vez pasa  
que la figura/personaje...

SUGERENCIA

Pero si la figura /personaje hace eso...  
Tal vez tiene que aprender a...  
Necesitamos encontrar una forma de...

DILEMA/  
DESAFÍO

RECURSO/  
CONCLUSIÓN  
POSITIVA

DESPLAZA-  
MIENTO

Parece que la figura es muy...  
Ha logrado...  
Son capaces de...

Y si pintamos, dibujamos  
o creamos...  
Podrías mostrarme una  
escena / dibujo en que...

## CIERRE DE UNA SESIÓN JUEGO SIMBÓLICO

Una sesión de juego simbólico puede finalizar con o sin una resolución clara. Es importante al momento de cerrar la sesión incluir los siguientes 5 puntos.

2

- ¿Qué podemos valorar de esa figura/personaje? ¿Qué se puede aprender de esta historia?
- Tal vez esa figura ha sido capaz de... Puede ser que el desafío sea... En otra sesión podemos descubrir como...

3

- ¿Cómo te has sentido? ¿Qué te ha gustado y qué no? ¿Qué fue más fácil o difícil?
- ¿Con qué asocias este juego? ¿En qué piensas o qué recuerdas al ver esta historia?

4

- Gracias por jugar conmigo...
- Gracias por contarme de tu juego/obra...

DEFINIR  
CONCLUSIÓN /  
TAREA

EXPLORAR  
PROCESO

AGRADECER

SÍNTESIS

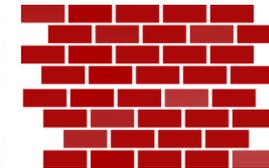
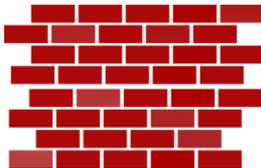
1

- Hoy me has contado la historia de...
- ¿Cómo podríamos resumir esta historia?
- ¿Qué título le pondrías?

OPCIÓN GUARDAR /  
DOCUMENTAR

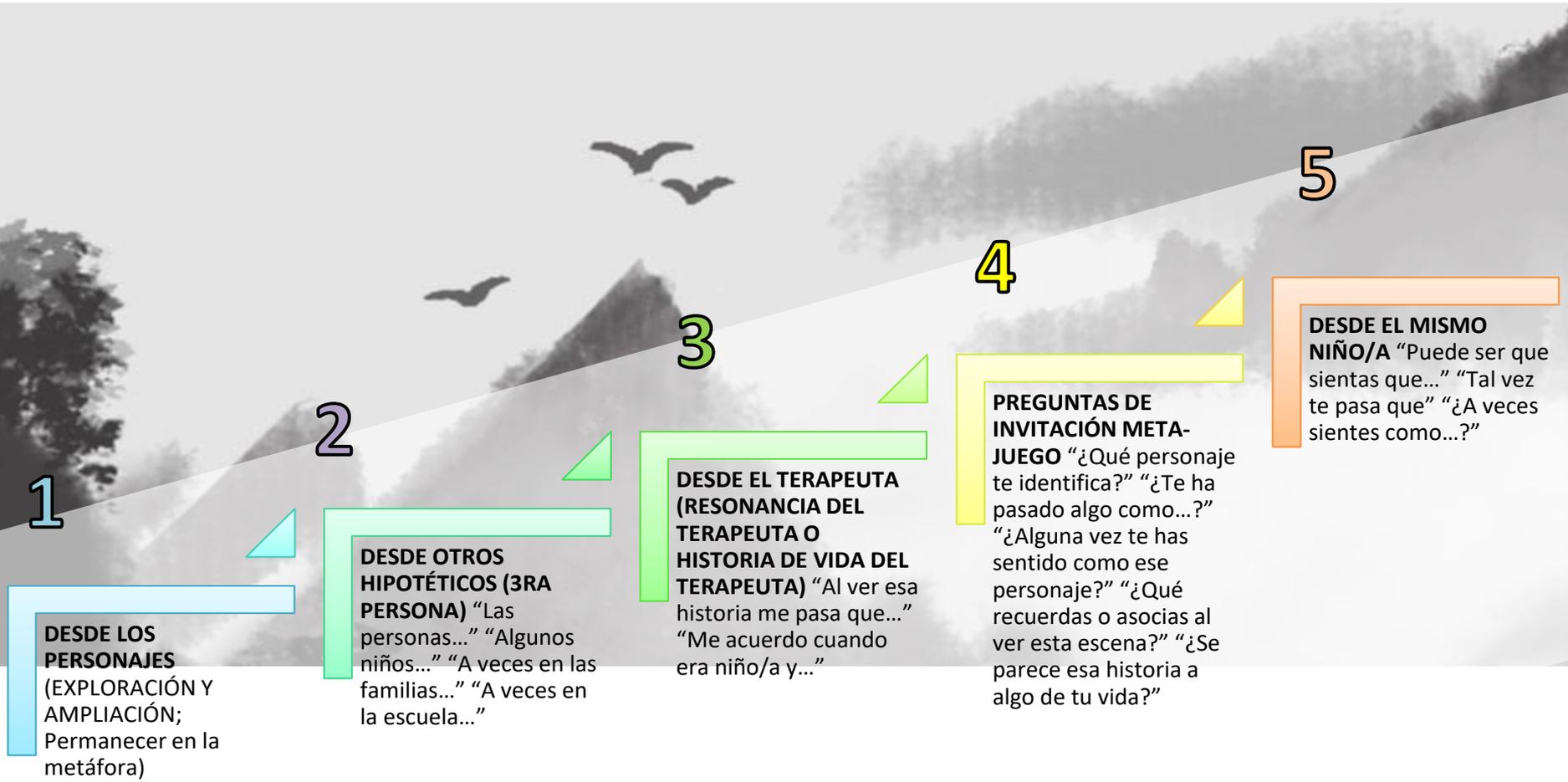
5

- ¿Prefieres guardar tú los materiales, los guardamos juntos o prefieres que lo haga yo?
- ¿Te gustaría si sacamos una foto de tu obra?
- ¿Quisieras compartir con alguien lo creado?



## INVITACIÓN A SALIR DEL JUEGO SIMBÓLICO

No todos los terapeutas de juego consideran necesario dar saltos hacia el abordaje explícito de los temas. Pero según las necesidades de cada situación puede ser de ayuda en los procesos terapéuticos. Para invitar a salir se sugieren los siguientes pasos progresivos y estar atentos a las reacciones de los niños/as (señales de oportunidad y celebración).



# EXPLORACIÓN

Descripciones

Global

Figuras

Estados Mentales

Emociones

Pensamientos

Motivaciones

Interacciones

Relaciones

Dinámicas

Comunicaciones

Continuidad

Antes

Después

# AMPLIACIÓN

Cambios

Soluciones

Sugerencias

Conclusiones Positivas

Dilemas

Peticiones

Desplazamiento

Material Curso Terapia de Juego  
Francisco Romero, 2019 ©

*Puede ser...*

*Es muy...*

*Pero si...*

*Podrías...*

# CIERRE

Resumen

Definir Conclusión / Tarea

Explorar Proceso

Agradecimiento

Guardar / Documentar